

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA FRONTERA			Nombre Instructor: DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-08-14	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Suba	Aportar espacios donde los estudiantes puedan escuchar observar y practicar sus saberes desempeños y competencias en los movimientos básicos de la gimnasia, con el fin de generar los inicios en su desarrollo deportivo en el centro de interés de Gimnasia del programa TEC del IDRD.	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 39	9. N° de Semana: 20	Patronos básicos de movimiento en las diferentes actividades planteadas en clase con el fin de mejorar su motricidad y condición. Reflejando su participación y potencializando sus habilidades por medio de la repetición y postura.	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10.	Cumplir con las indicaciones e instrucciones del profesor en cada una de los movimientos planteados en la sesión de clase. Postura de estiramientos, Desarrollos de patrones básicos de Movimiento, Movimientos básicos de Gimnasia.	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	Fundamentos básicos de la GIMNASIA.		30 minutos	Abordamos los grupos asignados por la enlace acompañándonos a cada salón para poder abordar los grupos de trabajo y poder trabajar con ellos en la sesión planificada fundamentos de la gimnasia, por medio del calentamiento y el estiramiento inicial de la clase y la observación, se corregirá posturas- apoyos y dar inicio a la fundamentación en gimnasia en el ciclo Uno en IED Gerardo Paredes Sede Frontera.	
18. CENTRAL	Patrones básicos de Gimnasia, postura de presentación-rodamiento adelante en cuatro fases – rodamiento atrás en cuatro fases de ejecución, Vertical apoyo impulso.		60 minutos	Movimientos básicos de la Gimnasia: por medio de Repeticiones en estaciones de trabajo, tres estaciones con colchonetas y se divide el grupo en tres, donde ejecutaran por medio de la repetición para poder ejecutar el movimiento básicos de la gimnasia en sus etapa de iniciación ejecución y mejoramiento de la postura, rodamiento adelante en cuatro fases- rodamiento atrás con sus respectivas fases de apoyo impulso- Vertical con apoyo y impulso, se utilizara material (colchonetas).	
19. FINAL	Vuelta a la calma organización del grupo para estiramiento en su parte de finalización		30 minutos	Vuelta a la calma organización del grupo para estiramiento en su parte de finalización y relajación muscular enfatizando el trabajo desarrollo en la sesión de clase, corregir posturas de los movimientos, preguntas sobre los temas y ejercicios vistos en clase organización del grupo hidratación y vuelta a los salones.	

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA FRONTERA			Nombre Instructor: DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-14	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Suba	Aportar espacios donde los estudiantes puedan escuchar observar y practicar sus saberes desempeños y competencias en los movimientos básicos de la gimnasia, con el fin de generar los inicios en su desarrollo deportivo en el centro de interés de Gimnasia del programa TEC del IDRD.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 39	9. N° de Semana: 20	Patronos básicos de movimiento en las diferentes actividades planteadas en clase con el fin de mejorar su motricidad y condición. Reflejando su participación y potencializando sus habilidades por medio de la repetición y postura.
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	Cumplir con las indicaciones e instrucciones del profesor en cada una de los movimientos planteados en la sesión de clase. Postura de estiramientos, Desarrollos de patrones básicos de Movimiento, Movimientos básicos de Gimnasia.
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
4216777	SHARIT SCARLETH JIMENEZ			Asistio
1063165949	LUIS JOS? MADERA			Asistio
1023395601	JUAN CARLOS MARTINEZ			Asistio
1052981278	ELIEL DAVID MEJIA			Asistio
1104424051	ANUAR RICARDO MORENO			Asistio
1063651542	LUIS MARIANO NARANJO			Asistio
1065663290	BEXSYS CAROLINA RADA			Asistio
1082351031	ZARITH SLENDY RINCON			Asistio
1028948402	SHAYRA NATALY SIMBAQUEVA			Asistio
N37664281841	MANUEL ISAAC SUMOZA			Asistio
1050461625	MARTIN ALBERTO YACELLY			Asistio
1031828319	CRISTIAN EXNEIDER ZAMUDIO			Asistio
1031828197	JHOAN SEBASTIAN FLOREZ			Asistio
1085177528	DANIEL YHOEL MACHUCA			Asistio
1102857523	JERONIMO MARTINEZ			No asistio

DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO